

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ д/с №124
«Планета детства»
О.Ю. Полякова



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	1 младшая группа №1	1 младшая группа №2	1 младшая группа №3	2 младшая группа №1	2 младшая группа №2	Средняя группа №1
Прием, осмотр, дежурство, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	7.59-8.04	8.05-8.10	8.11-8.18(М.З.)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35	8.15-8.50	8.15-8.50	8.20-8.50
Игры, совместная деятельность	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Целостно-образовательная деятельность	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.55
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.55-10.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.05-12.05
Возвращение с прогулки	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.20	12.00-12.20	12.05-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50	12.15-12.50	12.15-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.25-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
Подъем, закалывающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.05 - 15.15	15.05 - 15.15	15.05 - 15.15	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.15 - 15.25
Индивидуальная работа, игры, совместная деятельность	15.15-16.05	15.15-16.05	15.15-16.05	15.20-16.10	15.20-16.10	15.25-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.35	16.05-16.35	16.05-16.35	16.10-16.40	16.10-16.40	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00

Режим дня составлен на основе
СанПиН 2.4.1.3049-13

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ д/с №124

«Планета детства»

О.Ю. Полякова



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Средняя группа №2	Средняя группа №3	Старшая группа №1	Старшая группа №2	Подготовительная группа №1	Подготовительная группа №2
Прием, осмотр, дежурство, игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.05-8.12(М.З.)	8.05-8.12(М.З.)	7.50-7.58 (М.З.)	7.50-7.58 (Ф.З.)	8.20-8.30(М.З.)	8.20-8.30(Ф.З.)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, совместная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.55	9.00-9.55	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.40	9.00-10.40
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.05-10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, груд)	10.05-12.05	10.05-12.05	10.30-12.30	10.30-12.30	10.40-12.40	10.40-12.40
Возвращение с прогулки	12.05-12.25	12.05-12.25	12.30-12.35	12.30-12.35	12.40-12.45	12.40-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55	12.25-12.55	12.35-13.00	12.35-13.00	12.45-13.05	12.45-13.05
Подготовка ко сну, сон	12.55-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00	13.05-15.00
Подъем, закалывающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35

Индивидуальная работа, игры, совместная деятельность	15.25-16.15	15.25-16.15	15.30-16.20	15.30-16.20	15.35-16.25	15.35-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45	16.15-16.45	16.20-16.40	16.20-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-19.00	16.45-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00

Режим дня составлен на основе
СанПиН 2.4.1.3049-13