

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 5 «Подсолнухи»
Вторая группа раннего возраста (1-2 года)
(с 01.09.2022г. по 31.12.2022г.)

Время	Режимные процессы
07.00 - 07.40	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.40 - 07.50	Утренняя гимнастика.
07.50 – 08.10	Самостоятельная деятельность, игры.
08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.30	Игры, совместная и самостоятельная деятельность.
09.30 – 09.45	Второй завтрак
09.45 - 11.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность).
11.00 - 11.20	Возвращение с прогулки, игры.
11.20 – 11.50	Подготовка к обеду, обед.
11.50 - 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Постепенный подъем.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Совместная и самостоятельная деятельность, игры.
16.00 - 16.35	Подготовка к ужину, ужин.
16.35 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 5 «Подсолнухи»
Вторая группа раннего возраста (1-2 года)
(с 01.01.2023г.)

Время	Режимные процессы
07.00 - 07.40	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.40 - 07.50	Утренняя гимнастика.
07.50 – 08.10	Самостоятельная деятельность, игры.
08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00 (понедельник-пятница 8.40 – 8.50)	Игры, самостоятельная деятельность.
09.00 - 09.10 (понедельник-пятница 8.50 – 9.00)	Занятия.
09.10 – 09.30 (понедельник-пятница 9.00 – 9.30)	Самостоятельная деятельность детей, игры.
09.30 – 09.45	Второй завтрак.
09.45 - 11.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность).
11.00 - 11.20	Возвращение с прогулки, игры.
11.20 – 11.50	Подготовка к обеду, обед.
11.50 - 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Постепенный подъем.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 – 15.40	Занятия.
15.40 – 16.00	Самостоятельная деятельность детей, игры.
16.00 - 16.35	Подготовка к ужину, ужин.
16.35 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ

Холодный период года

**Группа № 6 «Колокольчики»
Первая младшая группа (2-3года)**

Время	Режимные процессы
07.00 - 07.40	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.40 - 07.50	Утренняя гимнастика.
07.50 – 08.10	Самостоятельная деятельность, игры.
08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность.
09.00 - 09.30	Занятия в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры.
09.30 – 09.40	Второй завтрак
09.40 - 11.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность).
11.00 - 11.20	Возвращение с прогулки, игры.
11.20 – 11.50	Подготовка к обеду, обед.
11.50 - 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Постепенный подъем.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 – 15.40	Занятие.
15.40 - 16.00	Самостоятельная деятельность детей, игры.
16.00 - 16.35	Подготовка к ужину, ужин.
16.35 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 9 «Незабудки»
Первая младшая группа (2-3 года)

Время	Режимные процессы
07.00 - 07.40	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.40 - 07.50	Утренняя гимнастика.
07.50 – 08.10	Самостоятельная деятельность, игры.
08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность.
09.00 - 09.30	Занятие в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры..
09.30 – 09.45	Второй завтрак
09.45 - 11.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность).
11.00 - 11.20	Возвращение с прогулки, игры.
11.20 – 11.50	Подготовка к обеду, обед.
11.50 - 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Постепенный подъем.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 – 15.40	Занятия.
15.40 – 16.00	Самостоятельная деятельность детей, игры.
16.00 - 16.35	Подготовка к ужину, ужин.
16.35 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ

Холодный период года

Группа № 16 «Розочки»

Вторая младшая группа (3-4 года)

Время	Режимные процессы
07.00 - 07.50	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.50 – 08.00	Утренняя гимнастика.
08.00 – 08.10	Игры, самостоятельная деятельность детей.
08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.40 – 09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
09.00 – 09.55	Занятия в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры.
09.55 – 10.05	Второй завтрак
10.05 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность).
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, игры.
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед.
12.00 - 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Постепенный подъем
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.
16.00 - 16.35	Подготовка к ужину, ужин.
16.35 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ

Холодный период года

Группа № 13 «Подснежники»

Средняя группа (4-5 лет)

(понедельник, пятница)

Время	Режимные процессы
07.00 - 07.50	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.50 – 08.00	Утренняя гимнастика.
08.00 – 08.15	Игры, самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.
09.00 – 10.25 Понедельник 09.00-10.45	Занятия в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
09.30 – 09.40	Второй завтрак
10.25 – 11.45 Пятница 10.45-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность).
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 - 16.00	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.
16.00 - 16.30	Подготовка к ужину, ужин.
16.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 13 «Подснежники»
Средняя группа (4-5 лет)

(вторник, среда, четверг)

Время	Режимные процессы
07.00 - 07.50	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.50 – 08.00	Утренняя гимнастика.
08.00 – 08.15	Игры, самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.
09.00 – 09.50	Занятия в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
09.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность).
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 - 16.00	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.
16.00 - 16.30	Подготовка к ужину, ужин.
16.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 11 «Ромашки»
Средняя группа (4-5лет)

(понедельник-четверг)

Время	Режимные процессы
07.00 - 07.50	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.50 – 08.00	Утренняя гимнастика.
08.00 – 08.15	Игры, самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.45 – 09.00 Пятница 8.45 – 10.00	Самостоятельная деятельность детей, игры.
09.00 – 10.05 Пятница 10.00-10.55	Занятия в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры.
09.30 – 09.40 Вторник-четверг 9.50-10.00	Второй завтрак
10.20 – 11.45 Пятница 10.55-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность).
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 - 16.00	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.
16.00 - 16.30	Подготовка к ужину, ужин.
16.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ

Холодный период года

Группа № 8 «Маргаритки»

Старшая группа (5-6лет)

(понедельник, вторник, четверг, пятница)

Время	Режимные процессы
07.00 – 08.05	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.05 – 08.15	Утренняя гимнастика.
08.15 - 08.20	Игры, самостоятельная деятельность детей.
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 - 09.00	Самостоятельная деятельность детей, игры.
09.00 – 09.25	Занятие
09.25 – 09.35	Второй завтрак
09.35 – 10.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность).
10.45 – 11.00	Возвращение с прогулки, подготовка к занятию.
11.00 - 11.30	Занятие в соответствие с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
11.30 – 12.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
Вторник 15.30-16.00	Занятие в соответствие с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
16.00 - 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная

деятельность детей), уход детей домой.
--

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 8 «Маргаритки»
Старшая группа (5-6лет)

(среда)

Время	Режимные процессы
07.00 – 08.05	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.05 – 08.15	Утренняя гимнастика.
08.15 – 08.20	Игры, самостоятельная деятельность детей.
08.20 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 – 09.25	Самостоятельная деятельность детей, игры
09.25 – 10.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность).
10.40 – 10.50	Возвращение с прогулки.
10.50 – 11.00	Второй завтрак
11.00 – 12.00	Занятия в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 – 15.55	Занятие.
15.55 - 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 7 «Васильки»
Подготовительная к школе группа (6-7лет)

(понедельник)

Время	Режимные процессы
07.00 – 08.20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика.
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.20	Самостоятельная деятельность детей, игры.
09.20 – 09.30	Второй завтрак
09.30 – 10.40	Занятия в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры.
10.40 – 11.55	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность).
11.55 – 12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 – 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 - 16.00	Занятие.
16.00 – 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 7 «Васильки»
Подготовительная к школе группа (6-7лет)
(вторник - пятница)

Время	Режимные процессы
07.00 – 08.20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика.
08.30 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию.
09.00 – 09.30	Занятие.
09.30 – 09.40	Второй завтрак
09.40 – 11.25 (пятница 09.40-10.45)	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность).
11.25 – 11.40 (пятница 10.45-11.00)	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.
11.40 – 12.10 (пятница 11.00-11.30)	Занятие.
Пятница 11.30- 12.20	Самостоятельная деятельность детей, игры.
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 – 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 – 15.30	Полдник.
Вторник, среда 15.30 - 16.00	Занятие.
Четверг, пятница 15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
16.00 – 16.25	Подготовка к ужину, ужин.

16.25 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.
---------------	---

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 12 «Аленький цветочек»
Подготовительная к школе группа (6-7лет)

(понедельник, среда, пятница)

Время	Режимные процессы
07.00 – 08.20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика.
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей, игры.
09.00 – 09.30	Занятие
09.30 – 09.40	Второй завтрак
09.40 – 11.25	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность).
11.25 – 11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.
11.40 – 12.10	Занятия в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры.
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 – 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
Среда 15.30 - 16.00	Занятие.
16.00 – 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры,

самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.
--

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 12 «Аленький цветочек»
Подготовительная к школе группа (6-7лет)
(вторник)

Время	Режимные процессы
07.00 – 08.20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика.
08.30 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию.
09.00 – 10.20	Занятие в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
10.20 – 10.30	Второй завтрак
10.30 – 11.55	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность).
11.55 – 12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 – 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 - 16.00	Занятие.
16.00 – 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 12 «Аленький цветочек»
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

(четверг)

Время	Режимные процессы
07.00 – 08.20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика.
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.20	Самостоятельная деятельность детей, игры.
09.20 – 10.35	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность).
10.55 – 10.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.
10.50 – 11.00	Второй завтрак
11.00 – 12.10	Занятия в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры.
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 – 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 - 16.00	Занятие.
16.00 – 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.