

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**  
*Холодный период* года

**Группа № 6 «Колокольчики»**  
**Вторая группа раннего возраста (1-2 года)**  
(с 01.09.2023г. по 31.12.2023г.)

| <b>Время</b>  | <b>Режимные процессы</b>   |
|---------------|--|
| 07.00 - 07.40 | Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми. |
| 07.40 - 07.50 | Утренняя гимнастика.   |
| 07.50 – 08.10 | Самостоятельная деятельность, игры.  |
| 08.10 - 08.40 | Подготовка к завтраку, завтрак   |
| 08.40 - 09.30 | Игры, совместная и самостоятельная деятельность.   |
| 09.30 – 09.45 | Второй завтрак   |
| 09.45 - 11.00 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность).                |
| 11.00 - 11.20 | Возвращение с прогулки, игры.  |
| 11.20 – 11.50 | Подготовка к обеду, обед.  |
| 11.50 - 15.10 | Подготовка ко сну, сон.  |
| 15.10 - 15.20 | Постепенный подъем.  |
| 15.20 – 15.30 | Полдник.   |
| 15.30 – 16.00 | Совместная и самостоятельная деятельность, игры.   |
| 16.00 - 16.35 | Подготовка к ужину, ужин.  |
| 16.35 - 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.    |

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**  
**Холодный период** года

**Группа № 6 «Колокольчики»**  
**Вторая группа раннего возраста (1-2 года)**  
(с 01.01.2024г.)

| <b>Время</b>   | <b>Режимные процессы</b>   |
|--|--|
| 07.00 - 07.40  | Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми. |
| 07.40 - 07.50  | Утренняя гимнастика.   |
| 07.50 – 08.10  | Самостоятельная деятельность, игры.  |
| 08.10 - 08.40  | Подготовка к завтраку, завтрак   |
| 08.40 - 09.00<br>(понедельник,<br>четверг 8.40 – 8.50) | Игры, самостоятельная деятельность.  |
| 09.00 - 09.30<br>(понедельник,<br>четверг 8.50 – 9.30) | Занятие в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры.                  |
| 09.30 – 09.45  | Второй завтрак.  |
| 09.45 - 11.00  | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность).                |
| 11.00 - 11.20  | Возвращение с прогулки, игры.  |
| 11.20 – 11.50  | Подготовка к обеду, обед.  |
| 11.50 - 15.10  | Подготовка ко сну, сон.  |
| 15.10 - 15.20  | Постепенный подъем.  |
| 15.20 – 15.30  | Полдник.   |
| 15.30 – 15.40  | Занятие.   |
| 15.40 – 16.00  | Самостоятельная деятельность детей, игры.  |
| 16.00 - 16.35  | Подготовка к ужину, ужин.  |
| 16.35 - 19.00  | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.    |

## Организация режима пребывания детей в ДОУ

*Холодный период* года

### Группа № 5 «Подсолнухи» Первая младшая группа (2-3года)

| <b>Время</b>  | <b>Режимные процессы</b>   |
|---------------|--|
| 07.00 - 07.40 | Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми. |
| 07.40 - 07.50 | Утренняя гимнастика.   |
| 07.50 – 08.10 | Самостоятельная деятельность, игры.  |
| 08.10 - 08.40 | Подготовка к завтраку, завтрак   |
| 08.40 - 09.00 | Игры, самостоятельная деятельность.  |
| 09.00 - 09.30 | Занятие в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры.                  |
| 09.30 – 09.40 | Второй завтрак   |
| 09.40 - 11.00 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность).                |
| 11.00 - 11.20 | Возвращение с прогулки, игры.  |
| 11.20 – 11.50 | Подготовка к обеду, обед.  |
| 11.50 - 15.10 | Подготовка ко сну, сон.  |
| 15.10 - 15.20 | Постепенный подъем.  |
| 15.20 – 15.30 | Полдник.   |
| 15.30 – 15.40 | Занятие.   |
| 15.40 - 16.00 | Самостоятельная деятельность детей, игры.  |
| 16.00 - 16.35 | Подготовка к ужину, ужин.  |
| 16.35 - 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.    |

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**  
*Холодный период* года

**Группа № 9 «Незабудки»**  
**Первая младшая группа (2-3 года)**

| <b>Время</b>                       | <b>Режимные процессы</b>   |
|------------------------------------|--|
| 07.00 - 07.40                      | Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми. |
| 07.40 - 07.50                      | Утренняя гимнастика.   |
| 07.50 – 08.10                      | Самостоятельная деятельность, игры.  |
| 08.10 - 08.40                      | Подготовка к завтраку, завтрак   |
| 08.40 - 09.00<br>(среда 8.40-8.50) | Игры, самостоятельная деятельность.  |
| 09.00 - 09.30<br>(среда 8.50-9.30) | Занятие в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры..                 |
| 09.30 – 09.45                      | Второй завтрак   |
| 09.45 - 11.00                      | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность).                |
| 11.00 - 11.20                      | Возвращение с прогулки, игры.  |
| 11.20 – 11.50                      | Подготовка к обеду, обед.  |
| 11.50 - 15.10                      | Подготовка ко сну, сон.  |
| 15.10 - 15.20                      | Постепенный подъем.  |
| 15.20 – 15.30                      | Полдник.   |
| 15.30 – 15.40                      | Занятия.   |
| 15.40 – 16.00                      | Самостоятельная деятельность детей, игры.  |
| 16.00 - 16.35                      | Подготовка к ужину, ужин.  |
| 16.35 - 19.00                      | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.    |

## Организация режима пребывания детей в ДОУ

*Холодный период* года

**Группа № 12 «Аленький цветочек»**

**Вторая младшая группа (3-4 года)**

| <b>Время</b>  | <b>Режимные процессы</b>   |
|---------------|--|
| 07.00 - 07.50 | Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.   |
| 07.50 – 08.00 | Утренняя гимнастика.   |
| 08.00 – 08.10 | Игры, самостоятельная деятельность детей.  |
| 08.10 - 08.40 | Подготовка к завтраку, завтрак.  |
| 08.40 – 09.00 | Игры, самостоятельная деятельность детей.  |
| 09.00 – 10.05 | Занятия в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры.  |
| 10.05 – 10.15 | Второй завтрак   |
| 10.15 – 11.15 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность).  |
| 11.15 – 11.30 | Возвращение с прогулки, игры.  |
| 11.30 – 12.00 | Подготовка к обеду, обед.  |
| 12.00 - 15.10 | Подготовка ко сну, сон.  |
| 15.10 - 15.20 | Постепенный подъем   |
| 15.20 – 15.30 | Полдник.   |
| 15.30 – 16.00 | Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. |
| 16.00 - 16.35 | Подготовка к ужину, ужин.  |
| 16.35 - 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.  |

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**  
*Холодный период* года

**Группа № 12 «Розочки»**  
**Средняя группа (4-5 лет)**

| <b>Время</b>  | <b>Режимные процессы</b>   |
|---|--|
| 07.00 - 07.50   | Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.   |
| 07.50 – 08.00   | Утренняя гимнастика.   |
| 08.00 – 08.15   | Игры, самостоятельная деятельность детей.  |
| 08.15 – 08.45   | Подготовка к завтраку, завтрак.  |
| 08.45 – 09.00   | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.   |
| 09.00 – 10.20   | Занятия в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры   |
| 09.30 – 09.40<br>(понедельник,<br>вторник 9.50-10.00) | Второй завтрак   |
| 10.25 – 11.45   | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность).  |
| 11.45 – 12.00   | Возвращение с прогулки, игры   |
| 12.00 – 12.30   | Подготовка к обеду, обед.  |
| 12.30 – 15.10   | Подготовка ко сну, сон.  |
| 15.10 - 15.20   | Подъем, гимнастика после сна.  |
| 15.20 - 15.30   | Полдник.   |
| 15.30 - 16.00   | Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. |
| 16.00 - 16.30   | Подготовка к ужину, ужин.  |
| 16.30 - 19.00   | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.  |

## Организация режима пребывания детей в ДОУ

*Холодный период* года

**Группа № 13 «Подснежники»**

**Старшая группа (5-6лет)**

(понедельник, вторник, четверг, пятница)

| <b>Время</b>                           | <b>Режимные процессы</b>   |
|--|--|
| 07.00 – 08.05                          | Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.                                   |
| 08.05 – 08.15                          | Утренняя гимнастика.   |
| 08.15 - 08.20                          | Игры, самостоятельная деятельность детей.  |
| 08.20 - 08.50                          | Подготовка к завтраку, завтрак   |
| 08.50 - 09.00                          | Самостоятельная деятельность детей, игры.  |
| 09.00 – 09.25                          | Занятие  |
| 09.25 – 09.35                          | Второй завтрак   |
| 09.35 – 10.45                          | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность). |
| 10.45 – 11.00                          | Возвращение с прогулки, подготовка к занятию.  |
| 11.00 - 11.25                          | Занятие в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры   |
| 11.25 – 12.00<br>(пятница 11.00-12.00) | Самостоятельная деятельность детей, игры   |
| 12.00 – 12.30                          | Подготовка к обеду, обед.  |
| 12.30 – 15.10                          | Подготовка ко сну, сон.  |
| 15.10 - 15.20                          | Подъем, гимнастика после сна.  |
| 15.20 - 15.30                          | Полдник.   |
| 15.30 – 16.00                          | Игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.   |
| Вторник, пятница<br>15.30-16.00        | Занятие в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры   |
| 16.00 - 16.25                          | Подготовка к ужину, ужин.  |
| 16.25 - 19.00                          | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.                                      |

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**  
*Холодный период* года

**Группа № 13 «Подснежники»**  
**Старшая группа (5-6лет)**  
(среда)

| <b>Время</b>  | <b>Режимные процессы</b>   |
|---------------|--|
| 07.00 – 08.05 | Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.                                   |
| 08.05 – 08.15 | Утренняя гимнастика.   |
| 08.15 – 08.20 | Игры, самостоятельная деятельность детей.  |
| 08.20 – 08.50 | Подготовка к завтраку, завтрак   |
| 08.50 – 09.25 | Самостоятельная деятельность детей, игры   |
| 09.25 – 10.40 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность). |
| 10.40 – 10.50 | Возвращение с прогулки.  |
| 10.50 – 11.00 | Второй завтрак   |
| 11.00 – 12.00 | Занятия в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры   |
| 12.00 – 12.30 | Подготовка к обеду, обед.  |
| 12.30 – 15.10 | Подготовка ко сну, сон.  |
| 15.10 - 15.20 | Подъем, гимнастика после сна.  |
| 15.20 - 15.30 | Полдник.   |
| 15.30 – 15.55 | Игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.   |
| 15.55 - 16.25 | Подготовка к ужину, ужин.  |
| 16.25 – 16.55 | Занятие.   |
| 16.55 - 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.                                      |

## Организация режима пребывания детей в ДОУ

*Холодный период* года

### Группа № 8 «Маргаритки»

Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

(понедельник, пятница)

| <b>Время</b>                           | <b>Режимные процессы</b>   |
|--|--|
| 07.00 – 08.20                          | Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.                                   |
| 08.20 – 08.30                          | Утренняя гимнастика.   |
| 08.30 - 08.50                          | Подготовка к завтраку, завтрак.  |
| 08.50 – 09.00                          | Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию.  |
| 09.00 – 09.30                          | Занятие в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры.  |
| 09.30 – 09.40                          | Второй завтрак   |
| 09.40 – 11.05<br>(пятница 09.40-10.45) | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность). |
| 11.05 – 11.20<br>(пятница 10.45-11.00) | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.  |
| 11.20 – 11.50<br>(пятница 11.00-12.10) | Занятие.   |
| 11.50 – 12.10                          | Самостоятельная деятельность детей, игры.  |
| 12.10 – 12.30                          | Подготовка к обеду, обед.  |
| 12.30 – 15.10                          | Подготовка ко сну, сон.  |
| 15.10 – 15.20                          | Подъем, гимнастика после сна.  |
| 15.20 – 15.30                          | Полдник.   |
| 15.30-16.00                            | Игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.   |
| 16.00 – 16.25                          | Подготовка к ужину, ужин.  |
| Понедельник<br>16.25 – 16.55           | Занятие.   |
| 16.25 - 19.00                          | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.                                      |

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**  
*Холодный период* года

**Группа № 8 «Маргаритки»**  
**Подготовительная к школе группа (6-7лет)**

(вторник, среда, четверг)

| <b>Время</b>                      | <b>Режимные процессы</b>   |
|-----------------------------------|--|
| 07.00 – 08.20                     | Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.                                   |
| 08.20 – 08.30                     | Утренняя гимнастика.   |
| 08.30 – 08.50                     | Подготовка к завтраку, завтрак.  |
| 08.50 – 09.00                     | Самостоятельная деятельность детей, игры.  |
| 09.00 – 10.40                     | Занятия в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры.  |
| 09.30 – 09.40                     | Второй завтрак   |
| 10.40 – 11.55                     | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность). |
| 11.55 – 12.10                     | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.  |
| 12.10 – 12.30                     | Подготовка к обеду, обед.  |
| 12.30 – 15.10                     | Подготовка ко сну, сон.  |
| 15.10 – 15.20                     | Подъем, гимнастика после сна.  |
| 15.20 – 15.30                     | Полдник.   |
| 15.30 – 16.00                     | Игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.   |
| Вторник, четверг<br>15.30 - 16.00 | Занятие.   |
| 16.00 – 16.25                     | Подготовка к ужину, ужин.  |
| 16.25 - 19.00                     | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.                                      |