

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 1

Старшая группа компенсирующей направленности для детей с ТНР
(5-6 лет)

Время	Режимные процессы
07.00 – 08.05	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.05 – 08.15	Утренняя гимнастика.
08.15 - 08.20	Игры, самостоятельная деятельность детей.
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 - 09.00	Самостоятельная деятельность детей, игры.
09.00 – 10.30	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
10.30 – 10.40	Второй завтрак
10.40 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность).
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 – 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 – 15.30	Полдник.
Четверг, пятница 15.30 – 15.55	Игры, индивидуальная работа взрослого с детьми, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
Понедельник-среда 15.30 – 15.55	Занятия
15.55 – 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 2

**Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности
для детей с ТНР (6-7лет)**

Время	Режимные процессы
07.00 – 08.20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика.
08.30 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию.
09.00 – 10.40	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
10.40 – 10.50	Второй завтрак
10.50 – 11.55	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность).
11.55 – 12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 – 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Игры, индивидуальная работа взрослого с детьми, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
Вторник, пятница 15.30 – 16.00	Занятие.
16.00 – 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
Понедельник, среда 16.25 – 16.55	Занятие.
16.25 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ

Холодный период года

Группа № 3

Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности

для детей с ТНР (6-7 лет)

(понедельник, четверг)

Время	Режимные процессы
07.00 – 08.20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика.
08.30 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию.
09.00 – 9.30	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
09.30 – 09.40	Второй завтрак
09.40 – 10.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, двигательная активность, общение по интересам, самостоятельная деятельность).
10.40 – 10.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.
10.50 – 12.10	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 – 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Игры, индивидуальная работа взрослого с детьми, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
четверг 15.30 - 16.00	Занятие.
16.00 – 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ

Холодный период года

Группа № 3

Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности

для детей с ТНР (6-7 лет)

(вторник, среда, пятница)

Время	Режимные процессы
07.00 – 08.20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика.
08.30 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию.
09.00 – 10.40	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
10.40 – 10.50	Второй завтрак
10.50 – 11.55	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, двигательная активность, общение по интересам, самостоятельная деятельность).
11.55 – 12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 – 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Игры, индивидуальная работа взрослого с детьми, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
Среда 15.30 - 16.00	Занятие.
16.00 – 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
Вторник, пятница 16.25 – 16.55	Занятие.
16.25 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 4

Старшая группа компенсирующей направленности для детей с ТНР
(5-6 лет)

Время	Режимные процессы
07.00 – 08.05	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.05 – 08.15	Утренняя гимнастика.
08.15 - 08.20	Игры, самостоятельная деятельность детей.
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 - 09.00	Самостоятельная деятельность детей, игры.
09.00 – 10.30	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
10.30 – 10.40	Второй завтрак
10.40 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность).
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 – 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 – 15.30	Полдник.
Среда, четверг 15.30 – 15.55	Игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
Понедельник, вторник, пятница 15.30 – 15.55	Занятие.
15.55 - 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ

Холодный период года

Группа № 14

Разновозрастная группа компенсирующей направленности для детей с

ЗПР (4-7 лет)

(вторник, четверг, пятница)

Время	Режимные процессы
07.00 – 08.05	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.05 – 08.15	Утренняя гимнастика.
08.15 – 08.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям.
09.00 – 10.45	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
10.45 – 10.55	Второй завтрак
10.55 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Постепенный подъем
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
16.00 - 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ

Холодный период года

Группа № 14

Разновозрастная группа компенсирующей направленности для детей с

ЗПР (4-7 лет)

(понедельник, среда)

Время	Режимные процессы
07.00 – 08.05	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.05 – 08.15	Утренняя гимнастика.
08.15 – 08.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям.
09.00 – 10.10	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
11.20 – 11.35	Возвращение с прогулки, игры.
11.35 – 12.05	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
12.05 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Постепенный подъем
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
16.00 - 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 15

**Разновозрастная группа компенсирующей направленности для детей с
ЗПР (4-7 лет)
(понедельник)**

Время	Режимные процессы
07.00 – 08.05	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.05 – 08.15	Утренняя гимнастика.
08.15 – 08.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
09.40 – 09.50	Возвращение с прогулки, игры
09.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.10	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
11.10 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность).
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Постепенный подъем
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
16.00 - 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 15

**Разновозрастная группа компенсирующей направленности для детей с
ЗПР (4-7 лет)**
(вторник, среда)

Время	Режимные процессы
07.00 – 08.05	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.05 – 08.15	Утренняя гимнастика.
08.15 – 08.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям.
09.00 – 10.45	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
10.45 – 10.55	Второй завтрак
10.55 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Постепенный подъем
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
16.00 - 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ

Холодный период года

Группа № 15

Разновозрастная группа компенсирующей направленности для детей с

ЗПР (4-7 лет)

(четверг)

Время	Режимные процессы
07.00 – 08.05	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.05 – 08.15	Утренняя гимнастика.
08.15 – 08.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.20	Игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
09.20– 10.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
10.30 – 10.45	Возвращение с прогулки, игры
10.45 – 10.55	Второй завтрак
10.55 – 12.00	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Постепенный подъем
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
16.00 - 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 15

**Разновозрастная группа компенсирующей направленности для детей с
ЗПР (4-7 лет)**

(пятница)

Время	Режимные процессы
07.00 – 08.05	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.05 – 08.15	Утренняя гимнастика.
08.15 – 08.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям.
09.00 – 10.05	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
10.05 – 10.15	Второй завтрак
10.15 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, игры.
11.30 – 12.00	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Постепенный подъем
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
16.00 - 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 16

**Разновозрастная группа компенсирующей направленности для детей с
ЗПР (4-7 лет)
(понедельник)**

Время	Режимные процессы
07.00 – 08.05	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.05 – 08.15	Утренняя гимнастика.
08.15 – 08.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.20	Игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
09.20– 10.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
10.30 – 10.40	Возвращение с прогулки, игры
10.40 – 10.50	Второй завтрак
10.50 – 12.00	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Постепенный подъем
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
16.00 - 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 16
Разновозрастная группа компенсирующей направленности для детей с
ЗПР (4-7 лет)
(пятница)

Время	Режимные процессы
07.00 – 08.05	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.05 – 08.15	Утренняя гимнастика.
08.15 – 08.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
09.40 – 10.10	Возвращение с прогулки, игры
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 12.05	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
12.05 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Постепенный подъем
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
16.00 - 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ

Холодный период года

Группа № 16

Разновозрастная группа компенсирующей направленности для детей с

ЗПР (4-7 лет)

(вторник, среда)

Время	Режимные процессы
07.00 – 08.05	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.05 – 08.15	Утренняя гимнастика.
08.15 – 08.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям.
09.00 – 09.30	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
09.30 – 09.40	Второй завтрак
Вторник 09.40 – 10.05 Среда 9.40 – 10.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
Вторник 10.05 – 10.15 Среда 10.50-10.00	Возвращение с прогулки, игры.
Вторник 10.15 – 11.10 Среда 11.00 – 12.00	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
Вторник 11.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность).
Вторник 11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 – 15.20	Постепенный подъем
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
16.00 – 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 – 16.55	Занятия
16.55 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

