

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**  
*Холодный период* года

**Группа № 6**

**Вторая группа раннего возраста (1-2 года)**

(с 01.09.2024г. по 31.12.2025г.)

<b>Время</b>	<b>Режимные процессы</b>
07.00 - 07.40	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.40 - 07.50	Утренняя гимнастика.
07.50 – 08.10	Самостоятельная деятельность, игры.
08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.30	Игры, совместная и самостоятельная деятельность
09.30 – 09.45	Второй завтрак
09.45 - 12.00	Подготовка ко сну, первый сон.
12.00 - 12.30	Постепенный подъем, игры.
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед.
13.00 – 14.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
14.10 – 14.30	Возвращение с прогулки, игры, полдник.
14.30 – 16.00	Подготовка ко сну, второй сон.
16.00 - 16.45	Постепенный подъем, игры, ужин.
16.45 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**  
**Холодный период** года

**Группа № 6**  
**Вторая группа раннего возраста (1-2 года)**  
(с 01.01.2025г.)

<b>Время</b>	<b>Режимные процессы</b>
07.00 - 07.40	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.40 - 07.50	Утренняя гимнастика.
07.50 – 08.10	Самостоятельная деятельность, игры.
08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00 (понедельник, четверг 8.40 – 8.50)	Игры, самостоятельная деятельность.
09.00 - 09.30 (понедельник, четверг 8.50 – 9.30)	Занятие в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры.
09.30 – 09.45	Второй завтрак.
09.45 - 11.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
11.00 - 11.20	Возвращение с прогулки, игры.
11.20 – 11.50	Подготовка к обеду, обед.
11.50 - 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Постепенный подъем.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 – 15.40	Занятие.
15.40 – 16.00	Самостоятельная деятельность детей, игры.
16.00 - 16.35	Подготовка к ужину, ужин.
16.35 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

# Организация режима пребывания детей в ДОУ

*Холодный период* года

## Группа № 5

### Группа раннего возраста (1,5-3года)

<b>Время</b>	<b>Режимные процессы</b>
07.00 - 07.40	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.40 - 07.50	Утренняя гимнастика.
07.50 – 08.10	Самостоятельная деятельность, игры.
08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00	Игры, самостоятельная деятельность.
09.00 - 09.30	Занятие в соответствии с расписанием, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей, игры.
09.30 – 09.40	Второй завтрак
09.40 - 11.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность).
11.00 - 11.20	Возвращение с прогулки, игры.
11.20 – 11.50	Подготовка к обеду, обед.
11.50 - 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Постепенный подъем.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 – 15.40	Занятие.
15.40 - 16.00	Самостоятельная деятельность детей, игры.
16.00 - 16.35	Подготовка к ужину, ужин.
16.35 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**  
**Холодный период** года

**Группа № 9**  
**Группа раннего возраста (1,5-3года)**

<b>Время</b>	<b>Режимные процессы</b>
07.00 - 07.40	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.40 - 07.50	Утренняя гимнастика.
07.50 – 08.10	Самостоятельная деятельность, игры.
08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00 (среда, пятница 8.40-8.50)	Игры, самостоятельная деятельность.
09.00 - 09.30 (среда, пятница 8.50-9.30)	Занятие в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры..
09.30 – 09.45	Второй завтрак
09.45 - 11.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
11.00 - 11.20	Возвращение с прогулки, игры.
11.20 – 11.50	Подготовка к обеду, обед.
11.50 - 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Постепенный подъем.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 – 15.40	Занятия.
15.40 – 16.00	Самостоятельная деятельность детей, игры.
16.00 - 16.35	Подготовка к ужину, ужин.
16.35 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

## Организация режима пребывания детей в ДОУ

*Холодный период* года

### Группа № 8

#### Вторая младшая группа (3-4 года)

<b>Время</b>	<b>Режимные процессы</b>
07.00 - 07.50	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.50 – 08.00	Утренняя гимнастика.
08.00 – 08.10	Игры, самостоятельная деятельность детей.
08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.40 – 09.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
09.00 – 09.50	Занятия в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры.
09.50 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, игры.
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед.
12.00 - 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Постепенный подъем
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.
16.00 - 16.35	Подготовка к ужину, ужин.
16.35 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**  
*Холодный период* года

**Группа № 12**  
**Средняя группа (4-5 лет)**

<b>Время</b>	<b>Режимные процессы</b>
07.00 - 07.50	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.50 – 08.00	Утренняя гимнастика.
08.00 – 08.15	Игры, самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.
09.00 – 10.10	Занятия в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
9.50 – 10.00 (пятница 9.35-9.45)	Второй завтрак
10.10 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 - 16.00	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.
16.00 - 16.30	Подготовка к ужину, ужин.
16.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**  
*Холодный период* года

**Группа № 11**  
**Разновозрастная группа (4-6лет)**  
(понедельник, среда, четверг, пятница)

<b>Время</b>	<b>Режимные процессы</b>
07.00 – 08.05	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.05 – 08.15	Утренняя гимнастика.
08.15 - 08.20	Игры, самостоятельная деятельность детей.
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 - 09.00	Самостоятельная деятельность детей, игры.
09.00 – 09.25	Занятие в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
09.25 – 09.35	Второй завтрак
09.35 – 10.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, двигательная активность, самостоятельная деятельность)
10.45 – 11.00	Возвращение с прогулки, подготовка к занятию.
11.00 – 12.00	Занятие в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 – 15.55	Игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
Понедельник 15.30-15.55	Занятие в соответствии с расписанием
15.55 - 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**  
*Холодный период* года

**Группа № 11**  
**Разновозрастная группа (4-6лет)**  
(вторник)

<b>Время</b>	<b>Режимные процессы</b>
07.00 – 08.05	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.05 – 08.15	Утренняя гимнастика.
08.15 - 08.20	Игры, самостоятельная деятельность детей.
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 - 09.00	Самостоятельная деятельность детей, игры.
09.00 – 10.25	Занятие в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
09.25 – 09.35	Второй завтрак
10.25 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, двигательная активность, самостоятельная деятельность)
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 – 15.55	Игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
15.55 - 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.



**Организация режима пребывания детей в ДОУ**  
*Холодный период* года

**Группа № 13**  
**Подготовительная к школе группа (6-7лет)**  
(вторник)

<b>Время</b>	<b>Режимные процессы</b>
07.00 – 08.20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика.
08.30 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию
09.00 – 09.30	Занятие
09.30 – 09.40	Второй завтрак
09.40 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, двигательная активность, самостоятельная деятельность)
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
11.30 – 12.00	Занятие
12.00 – 12.10	Самостоятельная деятельность детей, игры.
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 – 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30-16.00	Игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
16.00 – 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**  
*Холодный период* года

**Группа № 13**  
**Подготовительная к школе группа (6-7лет)**

(понедельник, четверг, пятница)

<b>Время</b>	<b>Режимные процессы</b>
07.00 – 08.20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика.
08.30 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей, игры.
09.00 – 10.35	Занятия в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры.
09.30 – 09.40	Второй завтрак
10.35 – 11.55	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
11.55 – 12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 – 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
Четверг 15.30 - 16.00	Занятие.
16.00 – 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
Понедельник 16.25 – 16.55	Занятие.
16.25 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

**Организация режима пребывания детей в ДОУ**  
*Холодный период* года

**Группа № 13**

**Подготовительная к школе группа (6-7лет)**

(среда)

<b>Время</b>	<b>Режимные процессы</b>
07.00 – 08.20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика.
08.30 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
09.00 – 10.35	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, двигательная активность, самостоятельная деятельность)
10.35 – 10.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
10.50 – 11.00	Второй завтрак
11.00 – 12.10	Занятие
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 – 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Занятие
16.00 – 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.