



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад с приоритетным осуществлением художественно-эстетического
направления развития воспитанников № 124 г. Челябинска»
454119, г. Челябинск, ул. Энергетиков, 6а, т. (351) 253-65-53

Режим
пребывания детей групп компенсирующей
направленности
в МБДОУ «ДС № 124 г. Челябинска»
на 2026-2027 учебный год

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 1

**Средняя группа компенсирующей направленности для детей с ТНР
(4-5 лет)**

Время	Режимные процессы
07.00 - 07.50	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.50 – 08.00	Утренняя гимнастика.
08.00 – 08.15	Игры, самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей, игры.
09.00 – 10.10 Среда 09.00-10.45	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 11.45 Среда 10.45-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность).
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 - 16.00	Игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
16.00 - 16.30	Подготовка к ужину, ужин.
16.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 2

Старшая группа компенсирующей направленности для детей с ТНР
(5-6 лет)

Время	Режимные процессы
07.00 – 08.05	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.05 – 08.15	Утренняя гимнастика.
08.15 - 08.20	Игры, самостоятельная деятельность детей.
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 - 09.00	Самостоятельная деятельность детей, игры.
09.00 – 10.35	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
10.25 – 10.35 Вторник, четверг 10.00-10.10	Второй завтрак
10.35 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, двигательная активность, общение по интересам, самостоятельная деятельность).
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 – 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 – 15.30	Полдник.
вторник, среда, четверг 15.30 – 15.55	Игры, индивидуальная работа взрослого с детьми, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
Понедельник, пятница 15.30 – 15.55	Занятия в соответствии с расписанием
15.55 – 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 3

**Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности
для детей с ТНР (6-7 лет)**

Понедельник, вторник

Время	Режимные процессы
07.00 – 08.20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика.
08.30 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию.
09.00 – 10.50	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
Понедельник 10.30-10.40 Вторник 10.10-10.20	Второй завтрак
10.50 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, двигательная активность, общение по интересам, самостоятельная деятельность).
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 – 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Игры, индивидуальная работа взрослого с детьми, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
16.00 – 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 3

**Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности
для детей с ТНР (6-7 лет)**

Среда

Время	Режимные процессы
07.00 – 08.20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика.
08.30 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию.
09.00 – 10.10	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
09.30 – 09.40	Второй завтрак
10.10 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, двигательная активность, общение по интересам, самостоятельная деятельность).
11.30 – 11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.
11.40 – 12.10	Занятие в соответствии с расписанием
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 – 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Игры, индивидуальная работа взрослого с детьми, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
16.00 – 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 3

**Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности
для детей с ТНР (6-7 лет)**

Четверг, пятница

Время	Режимные процессы
07.00 – 08.20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.20 – 08.30	Утренняя гимнастика.
08.30 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию.
09.00 – 09.30	Занятие в соответствии с расписанием
09.30 – 09.40	Второй завтрак
09.40 – 10.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, двигательная активность, общение по интересам, самостоятельная деятельность).
10.50 – 11.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.
11.00 – 12.10	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
12.10 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 – 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Игры, индивидуальная работа взрослого с детьми, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
16.00 – 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 4

Средняя группа компенсирующей направленности для детей с ТНР
(4-5 лет)

Время	Режимные процессы
07.00 - 07.50	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.50 – 08.00	Утренняя гимнастика.
08.00 – 08.15	Игры, самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей, игры.
09.00 – 10.10	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, двигательная активность, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность).
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 - 16.00	Игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
16.00 - 16.30	Подготовка к ужину, ужин.
16.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 14
Разновозрастная группа компенсирующей направленности для детей с
ЗПР
(3-5 лет)

Время	Режимные процессы
07.00 – 08.05	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.05 – 08.15	Утренняя гимнастика.
08.15 – 08.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям.
09.00 – 10.25	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
09.20-9.30 Пятница 09.30-09.40	Второй завтрак
10.25 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Постепенный подъем
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Игры, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
16.00 - 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ

Холодный период года

Группа № 15

**Разновозрастная группа компенсирующей направленности для детей с
ЗПР (5-7 лет)**

Время	Режимные процессы
07.00 – 08.05	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.05 – 08.15	Утренняя гимнастика.
08.15 – 08.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.00	Игры, подготовка к занятиям.
09.00 – 10.55 Понедельник 09.00-11.05	Занятия в соответствии с расписанием, индивидуальная работа взрослого с детьми, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
10.05-10.15 Четверг 10.10-10.20	Второй завтрак
10.55 – 11.50 Понедельник 11.05-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Постепенный подъем
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Занятия в соответствии с расписанием, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
16.00 - 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.