



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад с приоритетным осуществлением художественно-эстетического
направления развития воспитанников № 124 г. Челябинска»
454119, г. Челябинск, ул. Энергетиков, 6а, т. (351) 253-65-53

**Режим
пребывания детей
в МБДОУ «ДС № 124 г. Челябинска»
на 2026-2027 учебный год**

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 5
Группа раннего возраста (1,5-3года)

Время	Режимные процессы
07.00 - 07.40	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.40 - 07.50	Утренняя гимнастика.
07.50 – 08.10	Самостоятельная деятельность, игры.
08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00 (среда, пятница 8.40-8.50)	Игры, самостоятельная деятельность.
09.00 - 09.30 (среда, пятница 8.50-9.30)	Занятие в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры.
09.30 – 09.45	Второй завтрак
09.45 - 11.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
11.00 - 11.20	Возвращение с прогулки, игры.
11.20 – 11.50	Подготовка к обеду, обед.
11.50 - 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Постепенный подъем.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 – 15.40	Занятия.
15.40 – 16.00	Самостоятельная деятельность детей, игры.
16.00 - 16.35	Подготовка к ужину, ужин.
16.35 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 6
Вторая группа раннего возраста (1-2 года)
(с 01.09.2026г. по 31.12.2026г.)

Время	Режимные процессы
07.00 - 07.40	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.40 - 07.50	Утренняя гимнастика.
07.50 – 08.10	Самостоятельная деятельность, игры.
08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.30	Игры, совместная и самостоятельная деятельность
09.30 – 09.45	Второй завтрак
09.45 - 12.00	Подготовка ко сну, первый сон.
12.00 - 12.30	Постепенный подъем, игры.
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед.
13.00 – 14.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
14.10 – 14.30	Возвращение с прогулки, игры ,полдник.
14.30 – 16.00	Подготовка ко сну, второй сон.
16.00 - 16.45	Постепенный подъем, игры, ужин.
16.45 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 6
Вторая группа раннего возраста (1-2 года)
(с 01.01.2027г.)

Время	Режимные процессы
07.00 - 07.40	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.40 - 07.50	Утренняя гимнастика.
07.50 – 08.10	Самостоятельная деятельность, игры.
08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00 (вторник, четверг 8.40 – 8.50)	Игры, самостоятельная деятельность.
09.00 - 09.30 (вторник, четверг 8.50 – 9.30)	Занятие в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры.
09.30 – 09.45	Второй завтрак.
09.45 - 11.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
11.00 - 11.20	Возвращение с прогулки, игры.
11.20 – 11.50	Подготовка к обеду, обед.
11.50 - 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Постепенный подъем.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 – 15.40	Занятие.
15.40 – 16.00	Самостоятельная деятельность детей, игры.
16.00 - 16.35	Подготовка к ужину, ужин.
16.35 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Группа № 9
Группа раннего возраста (1,5-3года)

Время	Режимные процессы
07.00 - 07.40	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.40 - 07.50	Утренняя гимнастика.
07.50 – 08.10	Самостоятельная деятельность, игры.
08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00 (среда, пятница 8.40-8.50)	Игры, самостоятельная деятельность.
09.00 - 09.30 (среда, пятница 8.50-9.30)	Занятие в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры.
09.30 – 09.45	Второй завтрак
09.45 - 11.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
11.00 - 11.20	Возвращение с прогулки, игры.
11.20 – 11.50	Подготовка к обеду, обед.
11.50 - 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Постепенный подъем.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 – 15.40	Занятия.
15.40 – 16.00	Самостоятельная деятельность детей, игры.
16.00 - 16.35	Подготовка к ужину, ужин.
16.35 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 8
Разновозрастная группа (5-7 лет)

Время	Режимные процессы
07.00 – 08.05	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.05 – 08.15	Утренняя гимнастика.
08.15 - 08.20	Игры, самостоятельная деятельность детей.
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50 - 09.00	Самостоятельная деятельность детей, игры.
09.00 – 09.30 Четверг 09.00-10.10	Занятие в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
09.30 – 09.40	Второй завтрак
09.40 – 11.20 Среда 09.40-10.50 Четверг 09.00-10.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, двигательная активность, самостоятельная деятельность)
11.20 – 11.30 Среда 10.50-11.00	Возвращение с прогулки, игры
11.30 – 12.10 Среда 11.00-12.10	Занятие в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Занятие в соответствии с расписанием, игры, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
16.00 - 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

Организация режима пребывания детей в ДОУ
Холодный период года

Группа № 12
Разновозрастная группа (3-5 лет)

Время	Режимные процессы
07.00 - 07.50	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.50 – 08.00	Утренняя гимнастика.
08.00 – 08.15	Игры, самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.
09.00 – 10.15	Занятия в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность детей, игры
9.50 – 10.00 (среда 9.30-9.40)	Второй завтрак
10.15 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, двигательная активность, самостоятельная деятельность).
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10 - 15.20	Подъем, гимнастика после сна.
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 - 16.00	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.
16.00 - 16.30	Подготовка к ужину, ужин.
16.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, двигательная активность, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.